

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Верхнечеткерская начальная общеобразовательная школа»**

**ПРИНЯТО:**

На педагогическом совете  
Протокол № 6 от 22.03.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

исполняющий обязанности  
директора школы

**Согласовано:**

Родительское собрание  
Протокол № 3 от 23.03.2023 г.

\_\_\_\_\_  
Е.Е. Шкляева  
Приказ № 26 от 23.03.2023г

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Верхнечеткерская начальная общеобразовательная школа»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Верхнечеткерская НОШ» (далее – Школа) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями), Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями), Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего, основного общего и среднего общего образования, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и Уставом МКОУ «Верхнечеткерская НОШ».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

**2. Образовательный процесс.**

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

- 2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.
- 2.5. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год составляют учебные периоды - четверти. Всего 4 четверти.
- 2.6. Четверти чередуются с каникулами.
- 2.7. Обучение в ОО ведется: - в 1-ом классе по 5-ти дневной учебной неделе с двумя выходными днями (суббота, воскресенье); - во 2-4 классах по 6-ти дневной учебной неделе, с одним выходным днем (воскресенье).
- 2.8. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
- 2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут в 1-4 классах. Проведение уроков не допускается ранее 8.00. Обучение в 1 смену.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью не менее 20 минут для обеда в 1-4 классах.
- 2.12. Режим звонков

№ п/п	Понедельник – пятница	Суббота
1 урок	$8^{30} - 9^{15}$	1 урок $8^{30} - 9^{10}$
2 урок	$9^{25} - 10^{10}$	2 урок $9^{15} - 9^{55}$
3 урок	$10^{20} - 11^{05}$	3 урок $10^{00} - 10^{40}$
4 урок	$11^{15} - 12^{00}$	
	Обеденный перерыв	
5 урок	$12^{30} - 13^{15}$	

- 2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах 2- 4 классы 6-дневная учебная неделя не более 26 часов, 1 класс 5-дневная учебная неделя не более 21 часа. При этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять: - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков.
- 2.14 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.15 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- 2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Во всех помещениях ежедневно проводятся проветривание (по графику) и влажная уборка с применением дезинфицирующих средств путем протирания ручек дверей, поручней, столов, спинок стульев, раковин для мытья рук при входе в обеденный зал (столовую).

2.20. Организован питьевой режим.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику

классы	обед
1-4	+

3.4. Классные руководители 1-4 классов сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи, обеспечивают порядок в столовой.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.2. Для обучающихся 1 класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

4.3. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями ОО может организовывать работу детского оздоровительного лагеря по согласованию с Управлением образования и архивов Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Дебёсский район Удмуртской Республики».

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительное образование организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы часов внеурочной деятельности, дополнительного образования

5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по ОО и планом воспитательной работы.

5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия в другие организации устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими

правилами и нормативами (СанПиН 2.4.3648-20). Между началом дополнительных занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности..

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6.2. Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета ОО.

6.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

6.4. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

## **7. Режим двигательной активности обучающихся**

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных и районных спортивных мероприятий, дней здоровья;

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

## **8. . Режим трудовых занятий обучающихся**

8.1. Обучающиеся обязаны: – бережно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать в нем чистоту и порядок; – с учетом возрастных и психофизических особенностей участвовать в общественно полезном труде, предусмотренном образовательной программой и направленном на формирование у обучающихся трудолюбия и базовых трудовых навыков, чувства причастности и уважения к результатам труда.

8.2. В ОО обучающиеся могут привлекаться к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей)

## **9. Организация обучения на дому.**

9.1 Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения.

9.2. Для обучающихся на дому приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

## **10. Режим работы в «активированные» дни.**

10.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям по усмотрению родителей (законных представителей) учебный день при температурном режиме наружного воздуха: - при -25С и ниже – для обучающихся 1-4 классов

При сильном ветре необходимо делать поправки в сторону уменьшения температуры на 2 С.

10.2. В «активированный» день деятельность ОО осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. В период установления затяжных морозов администрация ОО имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 10.00 ч, дистанционное обучение). Информирование родителей (законных представителей) обучающихся производится через телефонные звонки и социальные сети.

10.4. Питание обучающихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

10.5. Решение о возможности непосещения обучающимися ОО в «активированный» день принимают родители (законные представители).

10.6. Для обучающихся, пришедших на занятия в «активированный» день все виды занятий проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

10.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя в различной форме: через дистанционное обучение, через программу «АИС» (электронный дневник), социальные сети.

10.8. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории РФ либо на её части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.