

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена		
1	1	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая на молоке	165	4,95	7,76	25,58	198	у 121	13,63		
			гор.напиток	Кофейный напиток	180	2,7	2,8	22,4	153	у148	9,24		
		2 завтрак	хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35		
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		12,9		
			<i>итого</i>		485	11,45	11,6	72,58	477		38,12		
		1	1	Обед	закуска	Салат картофельный с зелёным горошком, морковью и яблоком	60	1	9	7	107	У25	12,00
					1 блюдо	суп картофельный с макаронными изд-ми	200	2	2	17	96	М140	14,97
2 блюдо	плов из птицы				220	18	17	40	394	М492	31,41		
гарнир													
напиток	компот из изюма				180	0	0	25	95	У154	11,46		
хлеб бел.	хлеб пшеничный				20	2	0	7	40		1,14		
хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный				20	2	0	8	39		1,02		
полдник				оладьи с повидлом	65	4,56	4,06	27,75	166	275/2013	9,8		
				Чай с сахаром	180	0,2		15	58	М685	2,28		
	<i>итого</i>				945	30,06	33,22	146,03	995		84,08		

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева