

Завтрак	гор.блюдо	каша манная молочная	155	4,5	6,51	22,48	163	y125	10,58
2завтрак	гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2		15	58	m685	2,28
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35
	фрукты	груша	100	0,4	0,3	10,3	47		20
	<i>итого</i>		495	8,5	7,45	62,58	347		35,21
Обед	закуска	салат картофельный с соленным огурцом	60	1	5	8	65	y29	16,90
	1 блюдо	щи из свежей капусты	200	2	5	8	91	M124	10,36
	2 блюдо	колбаска "Витаминка"	90	15	16	3	212	y082	26,01
	гарнир	каша пшеничная вязкая/соус молочный	200	5	7	28	204	M510	6,92
	напиток	Компот из ягод	180	0	0	23	86	M638	5,20
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	7	39		2,27
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	20	2	0	7	40		2,34
полдник		булочка домашняя	80	6,32	7	43,58	258,08	291/2013	17
		чай с сахаром	200	0,2		15	58	m685	2,28
		<i>итого</i>	1050	33,79	39,99	142,66	1053,08		89,28

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева