

| | | | | | | | | | |
|----------|--------------|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|----------|-------|
| Завтрак | гор.блюдо | каша манная молочная | 155 | 4,5 | 6,51 | 22,48 | 163 | y125 | 10,58 |
| | | | | | | | | | |
| 2завтрак | гор.напиток | чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 | m685 | 2,28 |
| | хлеб | хлеб пшеничный | 40 | 3,4 | 0,64 | 14,8 | 79 | | 2,35 |
| | фрукты | груша | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | 20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | <i>итого</i> | | 495 | 8,5 | 7,45 | 62,58 | 347 | | 35,21 |
| Обед | закуска | салат картофельный с соленным огурцом | 60 | 1 | 5 | 8 | 65 | y29 | 16,90 |
| | 1 блюдо | щи из свежей капусты | 200 | 2 | 5 | 8 | 91 | M124 | 10,36 |
| | 2 блюдо | колбаска "Витаминка" | 90 | 15 | 16 | 3 | 212 | y082 | 26,01 |
| | гарнир | каша пшеничная вязкая/соус молочный | 200 | 5 | 7 | 28 | 204 | M510 | 6,92 |
| | напиток | Компот из ягод | 180 | 0 | 0 | 23 | 86 | M638 | 5,20 |
| | хлеб бел. | хлеб пшеничный | 20 | 2 | 0 | 7 | 39 | | 2,27 |
| | хлеб черн. | хлеб ржано-пшеничный | 20 | 2 | 0 | 7 | 40 | | 2,34 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | булочка домашняя | 80 | 6,32 | 7 | 43,58 | 258,08 | 291/2013 | 17 |
| | | чай с сахаром | 200 | 0,2 | | 15 | 58 | m685 | 2,28 |
| | | <i>итого</i> | 1050 | 33,79 | 39,99 | 142,66 | 1053,08 | | 89,28 |

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева