

1	2	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная	200/5	2,26	8,4	21,5	176	y130	15,64	
		2завтрак	гор.напиток	чай с сахаром	200/15	0,2		15	58	m685	2,28	
			хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35	
				сок яблочный	150	0,75		15,15	64	268	12,75	
	<i>итого</i>			190	6,61	9,04	66,45	377		33,02		
1	2	Обед	закуска	салат из свежих овощей	60	1	6	5	78	y014	11,90	
			1 блюдо	рассольник	200	3	6	16	129	M132	15,39	
			2 блюдо	котлета рыбная "Нептун"	90	12	12	9	186	y088	23,49	
			гарнир	картофельное пюре	150	3	7	22	164	y092	8,75	
			напиток	компот из свежих яблок	180	0	0	32	128	M631	8,31	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	7	40		1,14	
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	20	2	0	8	39		1,02	
		полдник		печенье домашнее	30							6,6
				йогурт	150	4,35	3,75	6,3	67		18	
			<i>итого</i>			900	26,62	35,19	105,87	831		94,6

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева