

Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная молочная	165	5,67	10,33	26,94	220	y127	8,68
2завтрак	гор.напиток	какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	y149	8,7
	хлеб	бутерброды с сыром	35	4,7	7,9	7,3	123	m003	7
	фрукты	бананы	100	1,5	0,5	21	95		17,9
	<i>итого</i>		500	16,77	23,73	87,74	628		42,28
Обед	закуска	салат Удмуртский	60	5	7	5	40	y41	8,08
	1 блюдо	борщ с капустой и картофелем	200	2	6	11	106	M110	15,39
	2 блюдо	фрикадельки "Петушок"	90	13	15	8	222	y081	27,73
	гарнир	макаронные изделия отварные	150	5	6	35	221	y097	11,74
	напиток	компот из смеси сухофруктов	180	1	0	28	112	y153	2,45
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	7	40		2,27
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	20	2	0	8	39		2,34
полдник		сырники из творога с молоком сгущенным	125	6,34	7,2	22,68	281,1	143	15,44
		чай с сахаром	150	0,2		14	56,8	261/2013	2,28
		<i>итого</i>	995	36,53	43,08	139,13	1117,9		87,72

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева