

Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,9	14,13	184	м68	8,59
2завтрак	гор.напиток	чай с лимоном	200	0,3		15,2	60	у146	3,5
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35
		сок яблочный	150	0,75		15,15	64		12,75
		<i>итого</i>		540	8,77	4,54	59,28	387	
Обед	закуска	салат из свежих огурцов	60	0	5	2	59	У28	9,91
	1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	200	5	4	18	133	М139	14,36
	2 блюдо	котлеты из говядины	90	14	13	14	235	М451	24,18
	гарнир	рис отварной/томатный соус	200	5	11	43	300	М511	11,74
	напиток	напиток апельсиновый	180	0	0	23	86	У157	5,20
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	20	2	0	7	40		2,27
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	20	2	0	7	39		2,34
полдник		омлет натуральный	160	16	27	3	318	у112	25,60
		компот из смеси сухофруктов	180	0,54		28,26	112	у153	3,8

И.о. директора школы _____ Е.Е. Шкляева