

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
Завтрак	гор.блюдо	суп молочный с макаронными изделиями	150	4,32	3,9	14,13	184	м68	10,59
	гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2		15	58	м685	3,15
	хлеб	хлеб пшеничный	40	3,4	0,64	14,8	79		2,35
		сок яблочный	150	0,75		15,15	64		12,75
Завтрак									
	итого		540	8,67	4,54	59,08	385		28,84
Обед	закуска	помидоры свежие порционно	60	1	0	2	13		3,96
	1 блюдо	суп картофельный с крупой	200	2	2	15	86	М138	17,90
	2 блюдо	котлета рыбная "нептун"	90	12	12	9	186	У088	34,09
	гарнир	картофельное пюре	150	3	7	22	164	У092	15,26
	напиток	компот из сухофруктов	180	1	0	28	112	У153	5,20
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
	хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
полдник		булочка домашняя	75	6,32	7	43,58	258,08		17
		чай с сахаром	200	0,2		15	58	м685	3,15
	итого		1020	29,17	28,61	165,45	1024,08		101,15
Итого за день:			1560	37,84	33,15	224,53	1409,08		129,99