

2	3	Обед	закуска	салат из свежих помидоров и огурцов	60	1	3	2	36	M3	15,08
			1 блюдо	суп из овощей	200	6	8	10	127		10,30
			2 блюдо	гуляш из говядины	100	13	6	4	117		36,25
			гарнир	рис отварной	150	4	6	39	228	M511	11,74
			напиток	чай с сахаром	200	0	0	14	53	184	3,04
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
			итого		775	27,85	23,18	99,54	708		81
2	3	Итого за день:			775	27,85	23,18	99,54	708		81
2	4	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	4	Обед	закуска	помидоры свежие порционно	60	1	0	2	13		3,96
			1 блюдо	суп картофельный с крупой	200	2	2	15	86	M138	17,90
			2 блюдо	котлета рыбная "нептун"	90	12	12	9	186	Y088	34,09
			гарнир	картофельное пюре	150	3	7	22	164	Y092	15,26
			напиток	компот из сухофруктов	180	1	0	28	112	Y153	5,20
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
			итого		745	22,65	21,61	106,87	708		81
2	4	Итого за день:			745	22,65	21,61	106,87	708		81
2	5	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	5	Обед	закуска	винегрет	60	1	6	5	73	Y030	5,80
			1 блюдо	агырчи шыд	200	7	8	14	143	Y044	17,56
			2 блюдо	котлета "детская"	90	13	9	12	178	Y075	37,05
			гарнир	каша вязкая гречневая	150	5	7	22	171	M510	10,80
			напиток	чай с сахаром	200	0	0	14	53	184	5,20
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
			итого		765	29,65	30,8	97	765		81
2	5	Итого за день:			765	29,65	30,8	97	765		81
2	6	Завтрак	гор.блюдо								
			гор.напиток								
			хлеб								
			фрукты								
			итого		0	0	0	0	0		0
2	6	Обед	закуска								
			1 блюдо	рассольник ленинградский	200	3	6	13	129	M132	15,97
			2 блюдо	фрикадельки "Петушок"	90	13	15	8	222	Y081	36,41
			гарнир	макаронные изделия отварные	150	5	6	35	221	Y097	13,12
			напиток	Компот из чернослива кураги и ягод	180	0	0	23	86	M638	10,91
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	30	3	0	17	83		2,26
			хлеб черн.	хлеб ржано-пшеничный	35	2	0	13	64		2,33
			итого		685	25,61	27,86	109,53	805		81
2	6	Итого за день:			685	25,61	27,86	109,53	805		81
Среднее значение за период:					726	27,478	27,912	102,51	765,719		81